

> L'alimentation

L'alimentation a un rôle décisif sur la santé nos animaux. Chaque composant de la ration joue un rôle qui lui est propre.

Excès et carences sont tout autant dommageables pour la santé du chat.

Il convient donc de bien connaître qualitativement et quantitativement les besoins du petit félin.

Les besoins du chat dépendent de son statut physiologique (entretien, croissance, lactation, gestation) et de son statut sexuel (chat stérilisé ou non).

Les aliments préparés répondent aujourd'hui à ce cahier des charges, qu'ils soient sous forme de boîtes ou de croquettes. Bien sûr, il existe des différences de qualité entre les ingrédients : on parle de premium ou de superpremium quand des matières premières nobles entrent dans la composition de ces aliments.

Le chat a besoin d'environ 50 nutriments pour vivre.

L'absence ou la carence de l'un d'entre eux entraîne des réactions en cascade et des troubles pathologiques.

Concernant les protéines, qui forment l'ossature des tissus et sont constituées de chaînes de molécules appelées acides aminés, on distingue des acides aminés essentiels

que le chat est incapable de synthétiser : l'arginine et la taurine. La carence en taurine peut entraîner une cécité et des troubles cardiaques. La taurine ne se trouve que dans les protéines d'origine animale, ce qui signifie que le chat est un carnivore strict, contrairement au chien.

Les lipides (ou matières grasses) sont constitués d'assemblages d'acides gras. Ils apportent de l'énergie à l'organisme, et participent à la structure des membranes cellulaires. Comme précédemment, il existe chez le chat des acides gras dits essentiels, qui ne se trouvent que dans les viandes et le poisson.

Les glucides (ou sucres) apportent eux aussi de l'énergie. Ils sont contenus dans les végétaux. Ils participent également à un bon transit intestinal quand ils sont sous forme de fibres.

Minéraux, vitamines et oligo-éléments, enfin, doivent être présents en quantités suffisantes mais sans excès. Attention, notamment dans



CLINIQUE VÉTÉRINAIRE PARIS 17



le cadre de rations ménagères, de ne pas donner trop de foie, riche en vitamine A qui entraîne à terme une soudure des vertèbres.

Les besoins quantitatifs

Le chaton a besoin d'un peu plus de protéines que l'adulte (30% contre 10 à 20%). Il a également un fort besoin d'énergie. Un taux de matières grasses élevé est donc nécessaire dans l'alimentation du chaton. Des aliments "spécial chaton" répondent à ce cahier des charges.

En revanche, chez l'adulte, un excès de matières grasses fait le lit de l'obésité : un taux de 10% semble raisonnable.

La chatte en gestation a également besoin d'un aliment plus énergétique, dont on augmentera de 10% chaque semaine la quantité, du début à la fin de la gestation.

L'adulte bénéficiera avec profit d'un aliment "maintenance" mais les chats sédentaires ou stérilisés ont parfois tendance à grossir. Pour cette raison, des aliments spéciaux "light" ou "chat castré" ont été mis au point. Ils se présentent sous forme humide ou sèche (croquettes).

À chaque stade de la vie correspond, idéalement, un aliment spécifique. À la Clinique Vétérinaire Paris 17, nous vous aiderons à vous y retrouver dans ce dédale.

Comportement alimentaire du chat

Le chat est un grignoteur. Il préfère faire de multiples repas par jour. Si l'aliment est laissé à sa disposition, il fera environ 10 à 16 repas par jour.

Différentes études ont permis de classer les préférences du chat (même s'il existe de larges variations individuelles) : par ordre décroissant, le chat consommera plus volontiers du poisson (spécialement le thon), puis de la viande de boeuf, de cheval, de porc, de poulet, ou encore des abats avec préférence pour les abats rouges (foie et rein).

Concernant la texture, l'animal se tourne aussi bien vers une alimentation très humide ou très sèche.

Par ailleurs, il semble que les préférences alimentaires du chat soient fortement influencées par l'expérience acquise dans le plus jeune âge : le chaton consomme par imitation les mêmes aliments que sa mère et dans la majorité des cas, il préférera toute sa vie l'aliment qu'il a absorbé dans sa prime jeunesse.

Le chat, fin gastronome, est très réceptif au contenant. On préférera à l'inox ou au plastique des récipients en verre, en faïence ou en porcelaine. La coupelle ne doit pas être trop profonde (les gamelles pour chiens ne conviennent pas). Pour faire plaisir au chat, enfin, il est conseillé de passer très rapidement l'aliment au micro-ondes.

L'alimentation ménagère

S'il vous prend l'envie de préparer des petits plats à votre chat, faites le en suivant ces quelques conseils pour éviter des erreurs alimentaires préjudiciables.

Une ration type s'équilibre comme suit :

- 50% de viande maigre,
- 20% de riz soufflé ou de flocons, de céréales (pesés secs),
- 20% de légumes verts ou carottes cuits,
- 10% d'un complément d'équilibre contenant de la levure sèche, une huile de table, un complément minéral et vitaminé.

Les rations doivent être riches en produits d'origine animale et enrichies en vitamines et minéraux.

